Sta in Balans

Geldersebaan 33, Tegelen

www.sta-in-balans.nl 06-29323848 nicole@sta-in-balans.nl

Beste nieuwsbrieflezer

Hier is de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar 2022.

Allereerst aan iedereen de beste wensen, dat 2022 een mooi, liefdevol, maar vooral gezond jaar mag worden.

2022, een jaar voor verandering, deuren die gesloten zijn, en nieuwe deuren die open gaan.

En zoals jullie me inmiddels wel al zullen kennen, ga ook ik mee in die veranderingen, en komen er ook weer een aantal mooie dingen op mijn pad.

Zo ga ik starten in februari met het geven van (outdoor) workshops natuur coaching, en is het vanaf januari ook mogelijk om online familieopstellingen te gaan doen met groepen, gezinnen, relaties en één op één opstellingen.

In deze nieuwsbrief kun je alles hierover lezen.

Ik wens je veel leesplezier!

Liefs Nicole

Sta in Balans

7-1-2022 start nieuwe groep cursus magnetiseren

18-1-2022 (online) familieopstellingen

19-1-2022 Workshop 'in contact met je innerlijke kind'

25-1-2022 Spirituele healing avond

9-2-2022 Workshop 'systemisch inzicht van een burn-out'

11-2-2022 Ontwikkelingsmiddag magnetiseren 13.00 – 15.30 uur

15-2-2022 Open Reiki avond

16-2-2022 Ontwikkelingsavond magnetiseren 19.30 – 22.00 uur

19-2-2022 (Outdoor) workshop natuur coaching

23-2-2022 Systemische workshop 'blokkades helen op zielsniveau'

26/27-2-2021 Reiki 1 cursus

28-2 - 6-3-2022 voorjaarsvakantie

AANKONDIGING

In het voorjaar start de verdiepingscursus magnetiseren en healing.

Actie januari-februari online familieopstellingen

Iedereen die zich als vraagsteller of representant inschrijft voor de online familieopstellingen aanstaande dinsdag18 januari ontvangt een korting van 5 euro bij deelname aan de volgende familieopstellingen. Deze wordt gehouden dinsdag 15 maart in mijn praktijk, of indien dit nog niet fysiek mogelijk is i.v.m. de coronamaatregelen online.

Online familieopstellingen

Een online familieopstelling kan met een groep (vraagstellers en representanten), individueel (één op één), met een gezin of met een relatie. Je kunt bij mekaar zitten, maar ook kan iedereen op een andere plek of locatie zitten. Wat je ervoor nodig hebt is een pc of laptop. Het is in deze tijden met corona en alle maatregelen die er zijn ideaal om te doen, de uitwerking is namelijk precies hetzelfde als bij een fysieke opstelling. Ik werk hierbij met een mooi programma welke ik online kan delen met alle deelnemers, en iedereen kan zijn eigen icoontje bedienen. Je hoeft niet handig te zijn met mobiele apparatuur, het is voor iedereen gemakkelijk hanteerbaar. En wat ook fijn is, je hoeft er je huis niet voor uit, waardoor het ook heel fijn is als je wat verder weg woont.

Neem contact met me op indien je een afspraak voor een online opstelling wil maken, of sluit aan dinsdag 18 januari bij de online familieopstellingen. Deze start om 19.30 en duurt tot 21.30 uur. Bij een online familieopstelling met een groep zijn de kosten voor een vraagsteller €25,00 en voor representanten €10,00.

Aanmelden voor 18 januari kan door een mail te sturen naar nicole@sta-in-balans.nl Je ontvangt daarna van te voren van mij de toegangslink voor de opstelling.

NIEUW (Outdoor) natuur coaching – één met je natuur

Ervaar de kracht van natuur coaching, en ontdek wat natuur coaching voor jou kan betekenen.

De workshops worden gegeven vlakbij mijn praktijk in een prachtig bosrijk gebied, het Limburgs Landschap. Hier vind je mooie wandelpaden, meertjes, kabbelende beekjes, en een totale oase van rust en ontspanning. Even weg van alle drukte en stress van het dagelijks leven.

Er zullen ongeveer 6 workshops per jaar worden gehouden (vakantieperiodes uitgezonderd), met iedere keer een ander thema en een andere werkvorm, waardoor je een diversiteit aan workshops krijgt.

Doordat iedere workshop anders is, is het als deelnemer erg leuk om iedere keer mee doen, maar hierdoor zijn de workshops ook toegankelijk als je niet iedere keer kunt.

De eerste workshop die gehouden wordt op zaterdag 19 februari is bedoeld voor iedereen die veel in het hoofd zit, en vaak meer doet vanuit verstand, i.p.v. gevoel. Over het algemeen zijn wij meer in contact met ons hoofd en ons denken, dan met ons hart. Het denken staat vol van oordelen en aannames en wordt veelal geregeerd door onderliggende gevoelens. Het denken zoekt controle, houvast en zekerheid, en het hoofd wil altijd graag weten, en dingen vooruit plannen. Het zorgt ervoor dat je altijd in de doe-modus zit, en dat kan flink vermoeiend zijn. Het hart kent vaak een ander tempo en richt zich op zaken die er werkelijk toe doen. Het hart zoekt verbindingen, en kan rusten in vertrouwen.

Tijdens deze workshop ontdek jij wat er tevoorschijn komt als je meer in contact bent met je hart.

Belangrijk nieuws:

Dinsdag 18 januari zal er i.p.v. een fysieke avond familieopstellingen, een avond online familieopstellingen worden gehouden. Dit i.v.m. de aangescherpte coronamaatregelen.

Weetjes:

Een workshop natuur coaching
Is voor jou als je:

- De kracht wil ervaren van natuurcoaching.
- Graag in de natuur komt of vaker zou willen.
- Antwoord wilt op levens- en werk gerelateerde vragen.
- De symbolen uit de natuur wil leren verstaan, en oog krijgt voor de spiegelende werking van de natuur.
- Een verrassende workshop in een prachtig natuurgebied wil volgen.

Het vertrek en eindpunt is in mijn Praktijk in Tegelen, en zal qua afstand heen en terug ongeveer 5 km bedragen. Je hoeft hiervoor geen geoefend wandelaar te zijn, en ook geen top conditie te hebben.

De workshops gaan onder alle weersomstandigheden door. Want ook de weerselementen horen bij het werken in de natuur, en zullen zeker naast alles wat onderweg op je pad komt, een aanknopingspunt zijn voor jouw eigen proces.

We starten zaterdag 19 februari om 9.00 uur bij mijn praktijk, waar ook de afsluiting zal zijn om 12.00 uur met koffie/thee en iets lekkers.

Inschrijven kan via de site in de agenda onder het kopje contact/info

Lieve groetjes, Nicole