



Sta in Balans

Geldersebaan 33, Tegelen

www.sta-in-balans.nl 06-29323848 nicole@sta-in-balans.nl

Beste lezer,

Voor u ligt alweer de volgende nieuwsbrief van praktijk Sta in Balans.

Je zou denken dat niets zo veranderlijk is als de mens, maar dat geldt zeer zeker ook voor het weer. Nog maar enkele weken geleden zaten we nog in diepvriestemperaturen van -15 graden met sneeuw, ijs en schaatsplezier, en binnen 1 dag is alles als sneeuw voor de zon verdwenen, en zitten we volop in de lente. Heerlijk, lente, vogeltjes die fluiten, langer licht, het groen komt weer omhoog, knoppen en bloesem in de bomen, en het zonnetje voelt weer warmer.

Maar voor mij voelt lente ook altijd als een periode van opruimen en schoonmaken, en zo ook voor Sta in Balans een periode van nieuwe ontwikkelingen, leuke acties, en heel veel nieuwe spulletjes in mijn winkeltje

Ik wens jullie veel leesplezier

Liefs Nicole



17-3-2021 Oefenavond
Magnetiseren 19.30 – 22.00 uur

23-3-2021 Workshop 'zelfkennis,
de sleutel tot geluk'

24-3-2021 Open Reiki avond

30-3-2021 Workshop blokkades
helen op zielsniveau

6-4-2021 Workshop 'in contact
met je innerlijke kind'

14-4-2021 familieopstellingen

20-4-2021 Workshop systemisch
inzicht van een burnout

21-4-2021 Spirituele-healing
avond

23-4-2021 Oefenmiddag
magnetiseren 13.00 – 15.30 uur

24/25-4-2021 Reiki cursus eerste
graad

FAMILIEOPSTELLINGEN

Binnen een systeem ontstaan ongemerkt allerlei patronen die een verklaring kunnen zijn voor disbalans en klachten. De oorsprong van problemen is zichtbaar te maken, waardoor bewustwording van de onderliggende dynamiek ontstaat. Door steeds terugkerende patronen te doorbreken en los te laten, kan heling van binnenuit ontstaan.



Inschrijfmogelijkheid via de
agenda op www.sta-in-balans.nl

Sta in Balans

Locatie:
Vitalia Health
Kerkstraat 9 Tegelen

Buro D'Heul

Actie maart/april.

We hebben weer een leuke actie voor onze nieuwsbrieflezers.

Om te vieren dat ik een locatie erbij heb gekregen om familieopstellingen met groepen te houden vanaf 7 personen, krijgt iedereen die zich inschrijft voor de familieopstellingen van 14 april (vraagsteller en representanten) een voucher van € 5,00 cadeau om te besteden in de praktijk. Deze kan gebruikt worden in het winkeltje maar ook op een behandeling naar keuze of een systemische individuele, relatie of gezinsopstelling.

Nieuw bij Sta in Balans - Natuur coaching

Tijdens natuur coaching werk ik als coach in en met de natuur. De natuur brengt je in contact met jouw ware natuur en innerlijke wijsheid. Door in interactie te gaan met de natuur, een speciale boom, een tak die afbreekt, de wind door de bladeren, de zonnestralen, een regenbui, allemaal zaken die op het moment komen dat ze voor jou een speciale betekenis hebben in jouw proces. Je vindt antwoorden op je vragen en oplossingen voor jouw problemen, en neemt de natuurbeelden mee in je dagelijks leven en werk, waardoor de gewenste verandering stap voor stap gerealiseerd wordt.

Hou social media in de gaten wanneer ik ga starten met kleine groepjes coaching in en met de natuur.

Hieronder staan een aantal artikelen afgebeeld die verkrijgbaar zijn in mijn praktijkwinkeltje:



Belangrijke mededeling

I.v.m. de onzekerheid betreffende de versoepeling van de maatregelen zal de cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen van vrijdag 5 en donderdag 11 maart komen te vervallen, en zullen we weer met een groep starten op **vrijdag 21 mei**, en met een groep op **donderdag 10 juni**. Inschrijven is mogelijk via de agenda op de site www.sta-in-balans.nl

Binnenkort ga ik een EMDR training volgen die ik naast mijn systemisch werk kan gaan toepassen bij traumaverwerking.

EMDR is een therapie voor kinderen en volwassenen die last blijven houden van de gevolgen van een schokkende ervaring, bij angsten of fobieën, of bij rouw en verlies.



Weetjes

Wist je dat:

- Mijn praktijkwinkeltje weer open mag om te shoppen (Op afspraak)
- Ik een hele mooie plek heb gevonden op loopafstand van de praktijk voor natuur coaching



- Een locatie erbij heb om met groepen familieopstellingen te houden. (zie poster pagina 1)