

# Sta in Balans

Geldersebaan 33, Tegelen

[www.sta-in-balans.nl](http://www.sta-in-balans.nl) 06-29323848 [nicole@sta-in-balans.nl](mailto:nicole@sta-in-balans.nl)

Beste lezer,

De volgende nieuwsbrief van Sta in Balans ligt alweer voor jullie klaar! De scholen zijn weer begonnen, en voor velen zit de vakantie er al weer op. Door de corona was het dit jaar een andere vakantie dan anders. Ook ik ben dit jaar 'rond om hause' geweest, en ik kan je wel vertellen dat het wennen was 😊 Maar al met al heb ik genoten van de rust, en de heerlijke temperaturen, die af en toe wel wat aan de warme kant waren.

Het is altijd heerlijk om even een time-out te nemen, maar voor diegene die me goed kennen, die weten dat dat bij mij nooit zo lang duurt. Op een gegeven moment begint het dan weer te kriebelen, en kan ik het niet laten om achter mijn laptop te gaan zitten om te brainen over nieuwe dingen voor in mijn praktijk.

En dat is zeker gelukt, zo ga ik binnenkort starten met een nieuwe systemische workshop 'verlies en rouwverwerking', en ga ik deze maand van start met twee nieuwe oefengroepjes. Een spirituele-healing oefengroep, en een oefengroep magnetiseren. Ook wordt de Reiki oefenavond een beetje aangepast, zo komt er naast de vaste groep, een open Reiki oefenavond, waar je ook aan kan deelnemen als je ergens anders je inwijdingen hebt behaald, of als je het graag na lange tijd weer wil gaan oppakken. **Contact me even als je interesse hierin hebt of voor aanvullende info!**

Ik wens jullie veel leesplezier

Liefs Nicole



*Sta in Balans*

**4-9-2020 – 16-10-2020** Cursus Magnetiseren en intuïtief waarnemen 13.00 - 16.00 uur (VOL)

**8-9-2020** Workshop 'systemisch inzicht van een burn-out'

**16-9-2020** open Reiki-oefenavond

**22-9-2020** Workshop Blokkades helen op zielsniveau

**26-9 en 27-9-2020** Reiki cursus eerste graad

**29-9-2020** Workshop zelfkennis, 'de sleutel tot geluk'

**1-10-2020 – 12-11-2020** Cursus Magnetiseren en intuïtief waarnemen 19.00 - 22.00 uur

**6-10-2020** Workshop 'in contact met je innerlijke kind'

**13-10-2020** Familieopstellingen

**17-10-2020 t/m 23-10-2020** herfstvakantie

**24-10 en 25-10-2020** Reiki cursus eerste graad

**27-10-2020** Workshop 'systemisch Inzicht van een burn-out'

**28-10-2020** open Reiki-oefenavond



## Actie september en oktober

De actie van de maand september en oktober is, dat je aansluitend een energetische behandeling nog 20 minuten in de tachyon Cocon mag liggen. Tachyon energie is een kosmische energie die van binnenuit zuivert, en die stimulerend werkt op alle niveaus van ons wezen. Het ontgift ons lichaam, zodat lichaam en geest weer in balans komen.

### Omschrijving workshop 'verlies en rouwverwerking'

Bij verlies en rouwverwerking denk je vaak als eerste aan het verwerken van het verlies van een dierbaar persoon/kind of huisdier. Maar er zijn meerdere soorten verlies waarbij rouw een reactie is:

- Het eindigen van je huwelijk of relatie
- Het verliezen van je gezondheid
- Ontslag op je werk
- Een kinderwens die komt te vervallen
- Een miskraam (in huidige of eerdere generaties)
- Adoptie
- Het gemis van je vader of moeder door scheiding, of een kind dat niet meer thuis komt.
- Een gedwongen verhuizing

Er kan dus ook sprake zijn van een (groot) verlies zonder dat hier een overlijden aan vooraf is gegaan.

Bij verlies en rouw kunnen er verschillende symptomen voorkomen die van invloed zijn op je gesteldheid. En ook verlies en rouw uit vorige generaties kunnen er voor zorgen dat jij of zelfs je kinderen niet lekker in hun vel zitten, en psychische en/of lichamelijke klachten hebben. Door hier systemisch naar te kijken wordt dit zichtbaar, en kan er rouwverwerking op zielsniveau plaatsvinden.

De workshop kan hulp en inzicht bieden bij de volgende psychische en/of lichamelijke problemen:

#### Psychische problemen:

- Verdriet, boosheid, angst
- Schuldgevoel, eenzaamheid, somberheid
- Piekeren, ontkenning
- Depressieve klachten of paniekaanvallen
- Concentratieproblemen

#### Lichamelijke problemen:

- Verslaving
- Anorexia
- Verminderde eetlust
- Slaapproblemen, vermoeidheid
- Hoofdpijn, migraine

#### Highlights

- 3 uur durende Workshop 'verlies en rouwverwerking' (19.00-22.00 uur)
- Inclusief koffie of thee/water en een versnapering
- Geef verlies een plek met deze workshop

Kosten workshop € 30,00, aantal deelnemers 4

(Hou de agenda op mijn site in de gaten voor de datums van deze workshop)

## Belangrijke mededeling

Vrijdagmiddag 4 september start er een nieuwe groep met de cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen. (Deze is VOL).

Donderdagavond 1 oktober start er een nieuwe groep van 19.00 – 22.00 uur. (Hier zijn nog plaatsen beschikbaar)

**Inschrijven kan via de agenda op mijn website [www.sta-in-balans.nl](http://www.sta-in-balans.nl)**



## Weetjes

### Wist je dat:

- **Ik ook nog gestart ben met 2 nieuwe facebookgroepen:**
  - Representanten voor familieopstellingen Sta in Balans
  - Reiki, healing en persoonlijke groei

Zit je op facebook, en vind je het leuk om ook lid te worden van deze groep(en), meldt je dan aan via facebook.

- **Ik werk volgens de richtlijnen van het RIVM en NIBIG (beroepsorganisatie).**

### Dat houdt in:

- Kleine groepjes, max 4 bij de cursussen en workshops
- Max 7 personen bij de familieopstellingen
- Alles op anderhalve meter afstand
- Spatschermen op de tafels
- Mondkapje bij fysiek contact
- Medische handschoenen aan bij de tafelopstellingen
- Praktijkregels en extra hygiënemaatregelen