

# Sta in Balans

Geldersebaan 33, Tegelen

[www.sta-in-balans.nl](http://www.sta-in-balans.nl) 06-29323848 [nicole@sta-in-balans.nl](mailto:nicole@sta-in-balans.nl)

Beste lezer,

Hebben jullie dat ook wel eens, het gevoel dat de tijd op de loop gaat met je? Je het gevoel hebt dat 24 uur in een dag soms te weinig is. We rennen ons voorbij, en gaan maar door. We zorgen voor alles en iedereen, alleen vergeten we onszelf daar af en toe bij. Wie neemt nu nog eens echt de tijd voor zichzelf? Met een goed boek heerlijk uitgezakt op de bank zitten, lekker uitgebreid in bad gaan, wandelen in de natuur, iedere dag een meditatie, gewoon tijd voor jezelf nemen!

Er is zoveel moois om ons heen, en er zijn zoveel mooie mensen binnen handbereik. Maar doordat we het vaak druk hebben met presteren om te voldoen aan andermans verwachtingen, zien we vaak alleen het negatieve, en valt het positieve weg in de uren die we uiteindelijk te kort komen.

Ik zou je eens willen vragen om iedere dag een rustmoment in te bouwen, een moment alleen voor jezelf, weg van alle drukte, alleen met jezelf in het hier en nu! En ervaar eens wat dit met je doet, zowel met je lichaam als met je geest.

Creëer rust, en vindt de rust in jezelf!

Liefs Nicole



*Sta in Balans*

**6-2-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 2

**8-2-2020** Reiki cursus 2<sup>e</sup> graad

**11-2-2020** Familieopstellingen

**12-2-2020** Workshop in contact met je innerlijke kind

**14-2-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 2

**19-2-2020** Reiki 1 oefenavond

**20-2-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 3

**3-3-2020** Reiki 2 oefenavond

**5-3-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 4

**6-3-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 3

**11-3-2020** Workshop systemisch inzicht van een burnout

**12-3-2020** Workshop blokkades helen op zielsniveau

**14-3-2020 + 15-3-2020** Reiki cursus eerste graad

**19-3-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 1

**20-3-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 4

**22-3-2020** Beurs Likrali Roermond

**26-3-2020** Reiki 1 oefenavond

**27-3-2020** Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen dagdeel 1

**31-3-2020** Familieopstellingen

## Actie van de maand!

Iedereen die zich in februari en maart inschrijft voor een workshop 'in contact met je innerlijke kind', systemisch inzicht van een burnout, of blokkades helen op zielsniveau, maakt kans op een cadeaubon van € 10,00.

Deze is in te wisselen op een energetische en systemische (tafel of individuele) behandeling, of in de winkel van Sta in Balans. Je mag deze cadeaubon ook aan iemand anders cadeau geven.

## NIEUW BIJ STA IN BALANS

### Cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen

**Naast de Reiki 1,2 en 3 (A) cursus ben ik in januari gestart met het geven van de cursus magnetiseren en intuïtief waarnemen.**

In deze cursus leer je je intuïtieve gave te ontwikkelen, energetisch waarnemen, en verantwoord te magnetiseren. De kennis die al lang in je onderbewustzijn ligt, gaan we met deze cursus opnieuw tot leven brengen. Magnetiseren is twintig procent kennis en tachtig procent intuïtie. Daarom is deze cursus ook vooral praktisch gericht. Tijdens deze cursus leer je jezelf goed kennen, en leer ik je hoe je intuïtief kunt waarnemen, je jezelf kunt afschermen tegen energieën van anderen, en magnetiseren. Je leert blokkades, ziektes, traumatische ervaringen en het disfunctioneren in het lichaam op te sporen en te behandelen. Ook maak je tijdens deze cursus kennis met het energieveld, de aura, en de energiecentra in het lichaam, de Chakra's.

Deze cursus wordt gegeven in vier dagdelen op donderdagavond (19.00 – 22.00 uur) of vrijdagmiddag (13.00-16.00 uur). De cursus bestaat uit een gedeelte theorie, maar is voornamelijk gericht op de praktijk. Ik werk met kleine groepjes, maximaal 6 personen, waardoor er ruimte is om genoeg te kunnen oefenen, en vragen te stellen. Je ontvangt na deze cursus een certificaat van deelname.

#### Wat leer je in deze cursus?

- Bodyscan en magnetiseren bij jezelf
- Opsporen en magnetiseren van blokkades
- Emoties bij ziekte
- Ontwikkeling van de aura en chakra's, en hun kleuren
- Magnetiseren en de aura
- Magnetiseren en de Chakra's
- Verbindingen en interactiekoorden, energieën waarnemen en onderscheiden
- Intuïtief waarnemen en magnetiseren op 3 lagen (lichamelijk, emotioneel, en onderbewuste)
- Contra-indicaties bij Magnetiseren

Na het volgen van deze cursus zul je in staat zijn om op een verantwoorde wijze jezelf en anderen te magnetiseren, kun je intuïtief waarnemen, en kun je een onderscheid maken welke energieën van jou zijn, en welke niet.

## Belangrijke mededeling

### Beursnieuws:

Zondag 22 maart ben ik van 11.00 – 17.00 uur aanwezig op de beurs van Likrali in de Oranjerie in Roermond.

### Reiki:

Iedere maand hou ik openbare Reiki oefenavonden. Deze zijn voor iedereen toegankelijk die in het bezit is van Reiki 1 of Reiki 2.

Ook als je ergens anders de inwijdingen hebt ontvangen, of al heel lang niets meer met Reiki hebt gedaan, en het graag weer wil oppakken, ben je van harte welkom. Inschrijven kan via de agenda op de website.

### Spirituele reis naar Japan! (okt/febr)

Ronald ter Heegde van praktijk Sanmeigaku te Veldhoven heeft voor de liefhebbers een 7 daagse spirituele reis op maat gemaakt:

#### Een week naar Japan in de voetsporen van Mikao Usui!

Wil je meer informatie over deze prachtige, geheel georganiseerde, en betaalbare reis neem dan contact op met mij via het contactformulier op mijn website.

## Weetjes

Wist je dat je bij Sta in Balans niet alleen terecht kunt voor energetische behandelingen, systemische opstellingen en zelfontwikkeling, maar ook voor leuke cadeautjes, diverse soorten wierook, edelstenen cadeaubonnen, spirituele kaarten en de mooie kaarten van BuroZINvol en nog veel meer?



Je krijgt geen stress omdat je niet perfect bent.  
Je krijgt stress omdat je perfect wil zijn.