

Sta in Balans

Geldersebaan 33, Tegelen

www.sta-in-balans.nl 06-29323848 nicole@sta-in-balans.nl

Beste lezer,

Voor u ligt alweer de volgende nieuwsbrief van praktijk Sta in Balans.

Met deze nieuwsbrief eindigen we het jaar 2019! Wat was het een mooi jaar, waarin ik mij verder heb mogen ontwikkelen tot systemisch coach en opsteller. Wat heb ik veel mogen leren over dit prachtige werk, zowel op individueel gebied, het werken met kinderen, jongeren en gezinnen, relaties en organisaties. Daarnaast ben ik dit werk ook gaan toepassen bij de energetische behandelingen (Reiki – Magnetiseren) die ik geef, met als resultaat heling op zielsniveau. Er zijn prachtige nieuwe folders gemaakt voor de praktijk, en mijn nieuwe website zal binnen no time ook online gaan. In januari starten de cursussen intuïtief waarnemen en magnetiseren, en 4 nieuwe workshops! In deze nieuwsbrief meer hierover!



Sta in Balans

12-12-2019 Reiki 2 oefenavond

18-12-2019 Familieopstellingen - nog plek voor 1 vraagsteller en meerdere representanten (max. 8)

Week 52 en week 1 Kerstvakantie



9-1-2020 Reiki 2 oefenavond

14-1-2020 Workshop systemisch inzicht van een burnout

15-1-2020 Workshop blokkades helen op zielsniveau

16-1-2020 Workshop Zelfkennis 'de sleutel tot geluk'

19-1-2019 Beurs Likrali Tegelen

23-1-2020 + 6-2-2020 Cursus intuïtief waarnemen en Magnetiseren 19.00 - 22.00 uur

25-1-2020 + 26-1-2020 Reiki cursus eerste graad

29-1-2020 Reiki 1 oefenavond

31-1-2020 + 14-2-2020 Cursus intuïtief waarnemen en Magnetiseren 13.00 – 16.00 uur

Als je gelooft

In jezelf

Is alles mogelijk



Nieuwjaarsactie!

In januari zullen de tarieven van de behandelingen en systemische opstellingen omhoog gaan.

Als Nieuwjaarsactie hanteer ik bij iedereen die in de maand december en januari een afspraak maakt nog het oude tarief! Dit geldt voor afspraken tot en met januari 2020!

De volgende workshops zijn nieuw vanaf januari:

- Blokkades helen op zielsniveau
- In contact met je innerlijke kind
- **Systemisch inzicht van een burnout**
- Zelfkennis 'de sleutel tot geluk'

Hieronder een korte omschrijving over de inhoud van de workshop systemisch inzicht van een burnout:

Tijdens deze workshop gaan we kijken wat er nodig is voor de weg naar herstel, maar ook naar het systemisch inzicht naar mogelijke oorzaken op zielsniveau, zodat we een burnout voor kunnen zijn, voorkomen, of naasten ermee kunnen helpen.

Voor wie is deze workshop geschikt:

- Voor iedereen die te maken heeft met een burnout
- Voor iedereen die een burnout heeft gehad, en bang is voor terugval
- Voor iedereen die te maken heeft met veel stress en moeite heeft om te ontspannen
- Voor iedereen die inzicht wil krijgen wat een burnout is
- Voor partners, ouders en kinderen, vrienden, bekenden van iemand in de nabije omgeving die te kampen heeft met een burnout

Bij oorzaken wordt er vaak gekeken naar werkdruk, sociaal media, de maatschappij, of iedereen die teveel van je verwacht. Maar ook bepaalde karaktereigenschappen en gewoontes zoals een groot verantwoordelijkheidsgevoel of loyaliteitsgevoel naar anderen, altijd ja zeggen, moeite met grenzen aangeven, altijd maar doorgaan, voor iedereen willen zorgen, kunnen het risico op een burnout vergroten. Deze eigenschappen kunnen te maken hebben met een gebeurtenis uit je jeugd of zelfs nog verder terug, iets wat je ouders of grootouders hebben meegemaakt, en wat genetisch en via het onderbewuste is doorgegeven van generatie op generatie. Vaak is dit traumatisch gerelateerd. Door dit aan het licht te brengen middels een opstelling, zal het letterlijk verlichting gaan brengen, en ontstaat er heling op zielsniveau. Hierdoor kan de cirkel worden doorbroken, wat het herstel zal bevorderen of ervoor zorgt dat een burnout wordt voorkomen.

Highlights

- Workshop 'systemisch inzicht van een burnout' Max. 6 personen
- Inclusief koffie, thee, water, en een versnapering
- De workshop geeft inzicht in een burnout en gerelateerde klachten
- Ontdek hoe jij weer lekker in je vel kunt zitten Kosten € 30,00

Belangrijke mededeling

In januari start ik met het geven van een cursus intuïtief waarnemen en magnetiseren

Deze basiscursus bestaat uit 2 dagdelen en wordt gegeven op donderdagavond van 19.00-22.00 uur of vrijdagmiddag van 13.00-16.00 uur. Tijdens deze cursus leer je jezelf goed kennen, en leer ik je hoe je intuïtief kunt waarnemen, en magnetiseren.

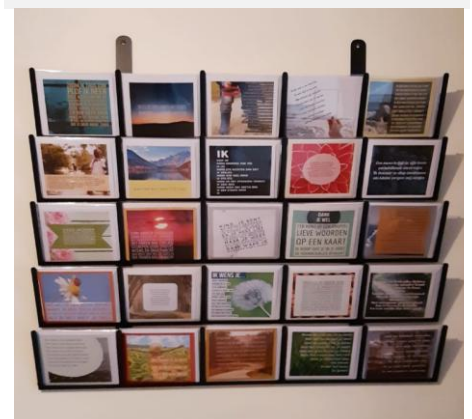
De datums kun je terugvinden in de agenda hierboven!
Max. 6 personen

Hierop volgend zal er voor diegene die zich nog verder willen verdiepen in het magnetiseren, ook nog een deel 2 'verdiepingscursus magnetiseren' komen.

Weetjes

Wist je dat Sta in Balans ook een verkooppunt is voor de mooie kaarten met prachtige teksten van Buro ZINvol van Susan Janssen!

App, bel of mail even van te voren zodat je ze in alle rust kunt komen bekijken!



Voor iedereen fijne feestdagen
en de beste wensen voor 2020

Liefs Nicole