

Sta in Balans

Geldersebaan 33, Tegelen

www.sta-in-balans.nl 06-29323848 nicole@sta-in-balans.nl

Beste lezer,

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief van praktijk Sta in Balans.

De herfst doet langzaam zijn intrede, en dit kun je ook al goed merken in de natuur. De blaadjes beginnen de meest prachtige kleuren te krijgen. Ik vind dit altijd een seizoen om van te genieten, en er heerlijk op uit te trekken. Maak een mooie wandeling door het bos, en geniet van al het moois dat onze natuur ons te bieden heeft. Adem de kleuren in die je er tegen komt, voel hoe je Chakra's zich met deze kleuren opladen. Voel de zachte bosgrond onder je voeten waardoor je goed geaard bent. Neem even de tijd om ergens rustig te gaan zitten. Sluit je ogen, en luister naar alle geluiden om je heen. De wind in de bomen, de vogels die tijlpen, het geritsel van blaadjes. Adem de geur van de natuur in. Je zult versteld staan hoe ontspannend en helend dit uitwerkt op je geest. Ervaar het mooiste geschenk aan jezelf, ervaar die innerlijke rust.

Liefs Nicole



Sta in Balans

Geplande evenementen

3-10-2019 Reiki-oefenavond 2

5-10-2019 + 6-10-2019 cursus Reiki1

8-10-2019 Familieopstellingen -
nog plek voor 2 representanten
(max. 8)

Week 42 Herfstvakantie

26-10-2019 Cursus Reiki 2

30-10-2019 Reiki-oefenavond 1

31-10-2019 Reiki-oefenavond 1

3-11-2019 Beurs Likrali Venray

6-11-2019 Reiki-oefenavond 2

14-11-2019 Familieopstellingen -
nog plek voor 2 vraagstellers en
meerdere representanten (max.8)

23-11-2019 + 24-11-2019 cursus
Reiki1

27-11-2019 Reiki-oefenavond 1

28-11-2019 Reiki-oefenavond 1

30-11-2019 Cursus Reiki 2

In de buurt

**Spirituele Beurs
georganiseerd door Likrali**

Zondag 3 november

Van 11.00 – 17.00 uur

De Witte Hoeve
Gasstraat 5
Venray

Winnaars Actie nieuwsbrief

In de vorige nieuwsbrief stond de inschrijving voor de nieuwsbrief centraal. Inmiddels zijn de winnaars van de cadeaubon van € 10,00 bekend en op de hoogte gebracht. Dit zijn geworden Karin Herscheid, en Thea Daniels.

Van harte gefeliciteerd met de cadeaubon, deze is in te wisselen op een energetische behandeling, een familie (groeps) opstelling, een tafelopstelling, of in de shop van Sta in Balans.

Hieronder een korte omschrijving over de inhoud van een systemische familie (groeps)opstelling:

Door middel van een systemische familieopstelling krijg je snel inzicht in de plek die jij inneemt binnen een systeem. Alles waar jij deel van uit maakt is onderdeel van een systeem, je familie, de organisatie waarvoor je werkt, een vereniging waar je lid van bent, school, vriendengroep, of je sociale omgeving. Door systemisch te gaan kijken naar de verhoudingen ten opzichte van een bepaald systeem kom je erachter waar eventuele belemmeringen zitten, of waarom je steeds opnieuw in bepaald gedrag vervalt welke je misschien belemmert in je ontwikkeling en groei. Een opstelling kan leiden tot acceptatie waardoor patronen waar je misschien last van hebt in je dagelijks leven worden doorbroken, waardoor je vanuit je eigen kracht verder kan groeien. Een opstelling kun je vergelijken met een levende foto. Het kan gaan over je familie, organisatie, relatie, maar ook als je twijfelt bij het maken van keuzes, of waarom je altijd valt op de verkeerde man of vrouw, of waarom je de stap niet durft te nemen om iets te gaan ondernemen. Alles kan worden opgesteld. Het opstellen gebeurt met de overige deelnemers van de groep. De vraagsteller kiest op gevoel de personen uit die geplaatst worden in de opstelling. Het is bijzonder hoe deze persoon voelt of denkt als degene voor wie hij of zij in de opstelling staat. Alles wat er in de opstelling plaats vindt is informatie voor de vraagsteller. Maar ook als je gevraagd wordt om deel te nemen als representant in de opstelling, zul je versteld staan om te merken dat er ook delen van jou worden aangeraakt die betrekking hebben op het thema welke door de vraagsteller is ingebracht.

Wil jij graag antwoord op een vraag, of wil je graag weten waar je staat binnen een systeem, of een keer zelf ervaren om in een opstelling te staan als representant, schrijf je dan in voor dinsdagavond 8 oktober (nog plek voor 2 representanten), of donderdag 14 november (nog plek voor 2 vraagstellers en meerdere representanten).

Je kunt je inschrijven via de mail nicole@sta-in-balans.nl

Aan jullie allemaal een hele warme groet van mij, en geniet van al het moois om jullie heen, en vooral van jezelf! X Nicole



Belangrijke mededeling

In mijn praktijk worden regelmatig Reiki oefenavonden gehouden. Dit zijn openbare avonden, dat wil zeggen dat ook als je ergens anders de inwijdingen hebt gehad, of na lange tijd Reiki weer wil oppakken, je van harte welkom bent!

De minimale deelname van deze avonden is 4, en maximale deelname is 6 personen.

De avonden zijn van 19.30-22.00 uur en de kosten voor deze avonden zijn € 15,00

Weetjes

Wist je dat je bij Sta in Balans ook terecht kunt voor een "Access Bars"behandeling!

Dit is een energetische behandeling waarbij 32 punten, genaamd Bars op je hoofd zachtjes worden aangeraakt terwijl je comfortabel op je rug ligt op een massagetafel. Door het aanraken van de punten, gaat de energie tussen deze punten stromen en kun je moeiteloos en gemakkelijk alles loslaten wat jou belemmert om te ontvangen.

